



UNG

ARENA

ÅRSRAPPORT

UNG ARENA

2017

Årsrapport Ung Arena 2017

Ung Arena Oslo er et samtaletilbud for barn og unge mellom 12 og 25 år. Vi tar imot ungdommer fra alle bydelene i Oslo. Hovedfokuset vårt er psykisk helse og rus, men de unge kan komme uansett grunn. Tilbudet er på ungdommens premisser, frivillig og gratis. Ung Arena er etablert i bydel Gamle Oslo.

Året 2017

1. september 2017 hadde Ung Arena vært offisielt åpent i 1 år. I denne sammenhengen utarbeidet vi en større rapport med erfaringer og resultater fra det første året. Du kan finne rapporten her

(<http://www.ungarenaoslo.no/arsrapporten-er-ute/>).

I denne rapporten oppsummerer vi resultatene fra året 2017. Vi er stolte over å ha vært åpent alle hverdager hele året. Det har vært 299 nye ungdommer som har oppsøkt Ung Arena i 2017, og vi har totalt 410 ungdommer som har vært i kontakt med oss.

I tillegg til de vi har registrert med navn har det kommet mange barn og ungdom innom for å hilse på oss og få informasjon om oss, uten at vi har registrert dem eller telt dem. Vi har snakket med mange ungdommer, vært på skolebesøk, og holdt foredrag for flere klasser. Vi har i tillegg deltatt på møter, arrangementer og konferanser for å fortelle om oss. Vi har startet nye samarbeid, samt samlokaliseringer hvor samarbeidspartnere kommer til Ung Arenas lokaler for å møte ungdom. I februar gjennomførte vi informasjonskampanjen **#noenåsnakkemed**, på leskurene på bussholdeplassene i Oslo. Vi når til stadig flere ungdommer gjennom sosiale medier som Facebook, Snapchat og Instagram.

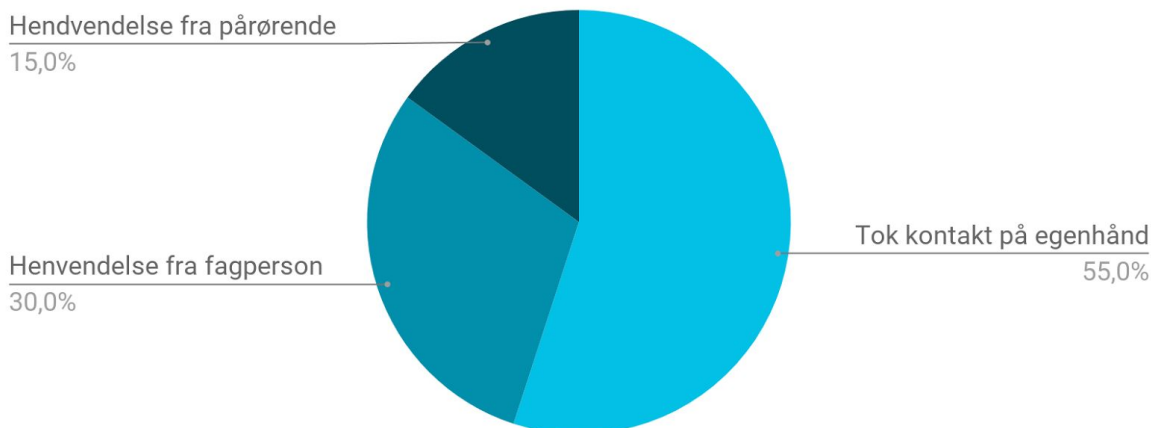
Henvendelser

Ung Arena er et lavterskel tilbud som er lett tilgjengelig, åpent alle ukedager, og hvor ungdom kan komme på drop-inn-samtale, det er kort ventetid og det er ikke behov for henvisning for å få hjelp. Vi tilbyr samtale helst samme dag. I tillegg til å møte

opp på døra kan ungdom, pårørende og fagpersoner ta kontakt med oss på telefon, chat, eller sosiale medier.

Vi har spurt barn og ungdom som har kommet til Ung Arena om de tok kontakt helt på egenhånd, eller om det var noen som tipset/oppfordret dem til å ta kontakt. Vi har delt inn i om de kom på egenhånd, etter tips fra fagperson (helsesøster, sosiallærer, psykolog, utekontakt etc) eller etter tips fra pårørende (familie, kjæreste og venner). Det viser seg at de fleste som kommer til oss oppsøker Ung Arena på egenhånd.

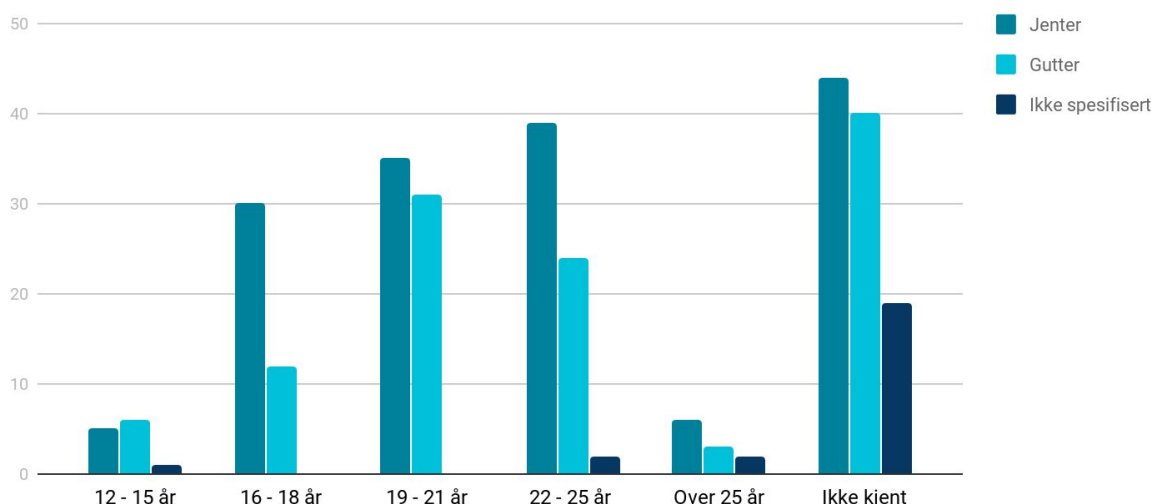
Hvor kom henvendelsene fra?



Antall barn og unge som ble registrert ved Ung Arena i 2017

299 barn og ungdom kom første gang i 2017, hvorav 159 var jenter, 116 var gutter og 24 ble registrert som ikke spesifisert. Vi har i tillegg til 299 nye barn og ungdom også hatt deltakelse og samtaler med barn og ungdom som ble registrert første gang i 2016. Disse er ikke med i tallene her.

Tall på antall ungdom vært i kontakt med UA (Alder + kjønn)



Årsak til henvendelsene:

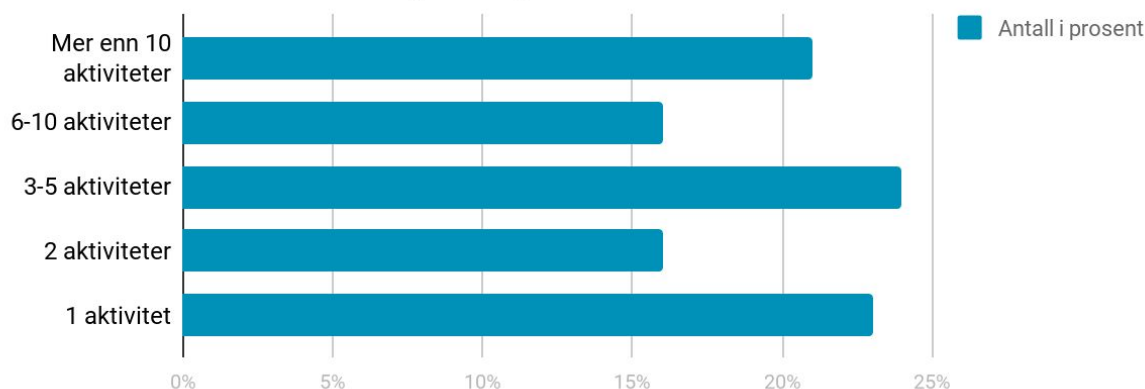
Henvendelser har i hovedsak vært innen temaene psykiske vansker, manglende aktivitetstilbud, jobb, bolig, økonomi, skole.



Antall aktiviteter/samtaler per ungdom

Vi har registrert oppmøte hos oss som en aktivitet. En aktivitet kan være samtale, kurs eller temakveld. Alle barn og ungdom som er registrert hos oss har fått en førstegangssamtale.

Antall aktiviteter/samtaler per ungdom



70 ungdommer har blitt registrert at de har vært på Ung Arena en gang (en samtale). Mange har sagt at det hjalp med en samtale. Vårt inntrykk er at mange kommer med noe som virker veldig vanskelig i livet, og at det etter en samtale kan være ting som faller på plass (for eksempel kjærlighetssorg, tatt i å stjele, turte ikke å møte på skole, kranglet med en venn etc.) Vi har ikke ført noen statistikk over årsaker til at 70 kom kun en gang. Dette ønsker vi å undersøke nærmere i 2018.

51 ungdommer har blitt registrert 2 ganger, 77 ungdommer registrert 3-5 ganger og 49 ungdommer registrert 6-10 ganger.

64 ungdommer har blitt registrert her mer enn ti ganger. Noen har trengt mange samtaler og noen har brukt Ung Arena som et trygt sted å komme til. Flere av ungdommene som er her ofte bidrar også mye inn i Ung Arena. De hjelper oss med alt fra å lage plakater, til å ommøblere eller gi oss gode råd på Snapchat. Noen av dem er også trygge og omsorgsfulle mot nye ungdommer.

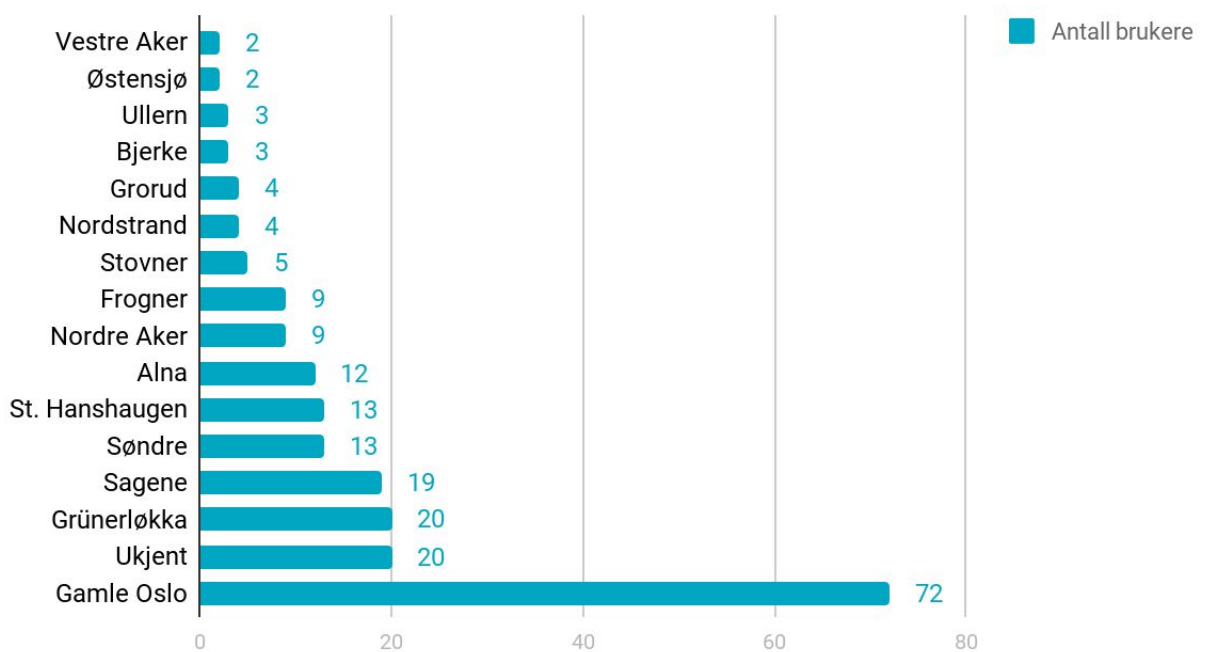
I tillegg til samtaler med oss på Ung Arena har mange ungdommer snakket med ansatt fra NAV, Helsestasjon for ungdom, rask psykisk helsehjelp og Barnas jurist

hos oss. Vi har blant annet hatt 45 ungdommer som har hatt samtaler med NAV i hovedsak om bolig, økonomi, arbeid og rettigheter, samt registrert 725 henvendelser til helsesøster og helsebror vedrørende HPV-vaksine med mer. Samlokalisering av tjenester har fungert godt for oss i 2017, og vi ønsker å fortsette med det.

Hvor kommer du unge fra?

Ettersom Ung Arena er lokalisert i bydel Gamle Oslo på Grønland, ser vi at det er flest ungdommer fra denne bydelen. Det er allikevel flest ungdommer fra sentrumsbydelene, til tross for at vi har ungdommer fra alle 15 bydelene i Oslo.

Antall brukere fordelt på bydel



Henvisninger til andre instanser

Mange av ungdommene som kommer med psykiske helseutfordringer har tidligere ikke vært i kontakt med spesialisthelsetjenesten. Enten om det er at plagene ikke er «alvorlige» nok for å motta behandling i spesialisthelsetjenesten, eller om ungdommene selv ikke har bedt om hjelp. Ungdommer med ubehandlet helseplager kan koste samfunnet dyrt om de ikke blir oppdaget i en tidlig fase. Vår erfaring tilsier at oppsøkende og forebyggende tiltak på førstelinjen kan bidra med å fange opp

nettopp disse ungdommene. I de aller fleste tilfellene tilbyr Ung Arena samtaler og kurs i psykisk helse, som blant annet Mestring av vanskelige tanker og følelser og grunnkurs i psykisk helse for skoleklasser (Venn1). I de mest alvorligste tilfellene har vi sendt henvisninger til Spesialisthelsetjenesten.

I løpet av 2017 ble det sendt 6 henvisninger til barne- og ungdomspsykiatrien (BUP) og 21 til distriktpsikiatrisk senter (DPS). Årsaker til henvisningene har vært blant annet moderat til alvorlig depresjon og angstproblematikk, suicidalitet, selvskadingsproblematikk, spiseforstyrrelser, mistanke om tvangslidelser (OCD), utredning for psykoselidelse, oppfølging og medikamentell vurdering av kjent psykisk lidelse (for eksempel bipolar lidelse, adhd). Ingen av henvisningene vi har sendt har blitt avvist. Vi jobber mot målet om “sømløs” overgang til spesialisthelsetjenesten. Det betyr for oss at vi holder kontakt med barnet og ungdommen som har blitt henvist, og at vi støtter opp om at de skal klare å møte til avtalt time i spesialisthelsetjenesten. I mange tilfeller har vi fulgt ungdommene til behandling, og vi har også blitt med i samtalene ved behov. Vi ønsker å fortsette dette arbeidet med å hjelpe barn og ungdom inn i gode behandlingssløp, og bidra til at kontakten med andre instanser blir gode.

Vi har også sendt inn 3 bekymringsmeldinger til Barneverntjenesten i løpet av 2017.

Forskning

Forskningsbasert evaluering av Høgskolen i Sørøst-Norge ble startet opp i 1. september 2017. Høgskolen i Sørøst-Norge, Senter for psykisk helse og rus (SFPR) følger Ung Arena gjennom et år for systematisk innsamling og analyse av data gjennom fokusgruppeintervjuer med ungdom, ansatte, frivillige og samarbeidspartnere.

HEVD er et forskningsprosjekt i regi av Regionalt senter for barn og unges psykiske helse (RBUP) og Mental Helse Ungdom. Prosjektet undersøker om ungdom får det bedre, hvis de som jobber i helsetjenesten hjelper ungdom til å fortelle mer om hva som er viktig for dem. Arbeidsmetoden kalles ”Hva er viktig for deg?” (HEVD).

Temakvelder

I 2017 arrangerte Ung Arena ni temakvelder med fokus på alt fra sex, stress, rus, psykisk helse til rettigheter.

- 16. mars 2017: “Ung, stressa og keen på pizza?” Temakveld om stress arrangert av psykologistudent Benedicte og frivillig Ingvild.
- 23. mars 2017: Ung, blakk og kreativ? Temakveld hvor Frifond forteller ungdom om hvordan de kan få støtte til å gjøre en ide til virkelighet.
- 22.juni 2017: Temakveld om sex. Foredrag av Nanna Klingenberg fra Aftenposten.
- 24. august 2017: Rus og hemmelighold i familien. Samarbeidspartnere: BAR (Barn av rusmisbrukere) og LMS (Landsforbundet mot stoffmisbruk)
- 21. September 2017: Bekymra for en venn? Når en venn ruser seg. Samarbeidspartnere: BAR (Barn av rusmisbrukere), LMS (Landsforbundet mot stoffmisbruk) og Tale Maria “Helsesista” Krohn Engvik.
- 12. Oktober 2017: «SKAM» i samarbeid med Forandringshuset.
- 2.november 2017: “Rettigheter og inkludering” Mobbeombud Kjerstin Owen og elev- og lærlingombud Melinda Jørgensen holdt temakveld om barn og unges rettigheter i skolen.
- 9. november 2017: “Tanker og følelser” av POFU (Psykologistudentenes opplysningsarbeid for unge)
- 23. november 2017: “Når problemene blir for store eller for mange», POFU
- 30. november 2017: “Tips til god psykisk helse”, POFU

Fagdag

18. august 2017 Arrangerte Ung Arena og Bydel Gamle Oslo fagdagen «Når rus rammer familien», i samarbeid med BAR (Barn av rusmisbrukere) og LMS (Landsforbundet mot stoffmisbruk). Fagdagen var for alle ansatte i Oslo Kommune som jobber med rus og psykisk helse.

Grupper/kurs

- Fire introduksjonskurs i «Mestring av vanskelige tanker og følelser» i samarbeid med Rask Psykisk Helsehjelp i bydel Gamle Oslo.
- Robust, Kirkens Bymisjon og Ung Arena arrangerte samtalegruppen «Gruppe hvor vi snakker om det vi er opptatt av» hver 4. uke for unge mellom 16-22 år.
- Tre tirsdager i november og desember arrangerte Goro Aarseth fra Deichmanske hovedbibliotek “Shared reading” lesegruppe
- «Les og skriv”, kurs for ungdom som sliter med lese og skrivevansker i samarbeid med Riverside, Mental Helse, Mental Helse Ungdom og AS Rehabil.
- «Venn1» - grunnkurs i psykisk helse for 9.-10-klassinger og VGS-elever, ble arrangert hver onsdag på Ung Arena. Kurset går over to timer og skoler kan melde seg på via hjemmesiden. Dette er et undervisningsprogram som tilbys i samarbeid med Mental Helse.

Samarbeid

Mange av ungdommene beskriver utfordringer på en rekke områder, og dette fordrer et bredt hjelpeperspektiv. Ung Arena har formaliserte samhandlingsavtaler med en rekke viktige tjenester, og jobber aktivt med å få nye kontakter og samarbeidspartnere som vi tenker er viktige for å kunne hjelpe ungdommene på best mulig måte!

Etablerte samarbeid:

- NAV – tilstede med en ansatt 4 timer i uka for samtaler med ungdom. Henvendelsene gjelder i hovedsak bolig, økonomi, arbeid og rettigheter.
- Helsestasjon for ungdom med helsesøster og helsebror tar i mot ungdom i Ung Arenas lokaler 4 timer i uka. HPV vaksineringsprogram med mer.
- Rask psykisk helsehjelp i bydelen. Vi har utviklet et kurs sammen, og vi holder tett kontakt.
- Mental helse, Mental helse Ungdom

- Nic Waals Institutt
- Fylkesmannen i Oslo og Akershus ved Stig Hermann Nygård
- Nettverk for erfaringskonsulenter

Nye samarbeid i 2017:

- POFU - Psykologistudentenes opplysningsarbeid for unge, temakvelder om psykisk helse
- Robust – Kirkens bymisjon: samtalegrupper for ungdom
- Venn1, Mental Helses undervisningsprogram for skoler
- Deichmanske hovedbibliotek lesegruppe «shared reading»
- Rehabil Blå kors, «Les og skriv» kurs for ungdom med lese- og skrivevansker
- Ungdomsvennlige tjenester
- Barnas jurist – Kirkens Bymisjon, er tilstede på Ung Arena 1 dag i måneden for gratis rettshjelp til barn og unge.
- Prospera network, samarbeid med konsulenter med å jobbe med hva Ung Arena er og hvordan det kan deles med andre. Prosjektet varte i 3 mnd og er nå avsluttet.
- HEVD “Hva er viktig for deg” Forskningsprosjekt i regi av Regionalt senter for barn og unges psykiske helse (RBUP) og Mental Helse Ungdom

Inngåtte samarbeid for 2018:

- JobbX karrieresenter for unge – tilstede med 1-2 ansatt 2 timer i uka og er tilgjengelig for drop-in samtaler om jobb og arbeidsmuligheter.

Øvrige tilbud i 2017

- «Torsdagskos» - Vi lager mat sammen med ungdom som kommer innom. Fokuset er sosialt samvær på trygg arena, og en måte å bli kjent med Ung arena og deres ansatte for nye ungdom
- Torsdager har vår første frivillig, Britt, yoga for ungdom som ønsker å ha fokus på meditasjon og bevegelse. Mandager har vi hatt tilbud om musikkterapi med Eirini som også er frivillig.

- Frokostseminar: Vi har holdt 5 frokostseminarer gjennom året der vi har invitert fagpersoner, samarbeidspartnere og andre interesserte til frokost, omvisning og presentasjon av Ung Arena (15.mars, 3.mai, 13.september, 25.oktober, 13.desember).
- Vi har også vært på flere skolebesøkt i 2017, hvor vi både har holdt presentasjon og stilt opp med stand. Vi har blant annet vært på Nyskolen, Rosenhoff, Nydalen, Marienlyst, Mariholtet, Hellerud med fler.

Besøk

- Inga Marte Thorkildsen (Oslo Byråd) og Marianne Borgen (Ordfører Oslo)
- Khamshajiny Gunaratnam (Varaordfører Oslo) og elevråd ved Kuben VGS
- Helseminister Bent Høie (med rådgiver)
- Raymond Johansen (Oslo Byråd)
- Regjeringen holdt pressekonferanse hvor de presenterte ”Mestre hele livet” Regjeringens strategi for god psykisk helse
- Interesserte i å starte Ung Arena: representanter fra Nederland (Headspace), Stavanger, Bergen, Bydel Søndre-Nordstrand, Bydel Frogner med flere
- Skolebesøk; tre klasser fra Rosenhoff skole, to klasser fra Ulsrud VGS, og en fra Bjørnholt VGS (Venn 1)
- Generasjonsmøte M
- Forandringsfabrikken og Forandringshuset
- Oslo Legevakt (sosial og ambulant akuttjeneste - SAA)
- Adil Khan (foredragsholder innen psykisk helse)
- Bydelsvertene ved Søndre Nordstrand
- Verdensdagen for psykisk helse (deltatt på ulike arrangementer)

Forventninger til 2018

Være #noenåsnakkemed for ungdom fra hele Oslo

Søsken – flere Ung Arena-sentre er på trappene, vi gleder oss!

Undervisning av ansatte og frivillige over et år “Ung Arena skolen”

Flere samarbeidspartnere – følg med!